Campionatul Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai"

SA PARTICIPAM CU TOȚII LA CROSURILE DE CALIFICARE DE DUMINICA

„Nici un tânăr să nu lipsească dela cros"!

Tovarăşe redactor responsabil,

Vestea organizării Campionatului național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai", a prilejuit un mare entuziasm în rândurile tinerilor muncitori din întreprinderea noastră. Fiecare din noi a înțeles că această nouă competiție sportivă de mase, va fi un nou prilej, pentru a-și manifesta atașamentul față de această zi de sărbătoare a proletariatului din toată lumea.

Noi cei dela Imprimeriile Centrale ne-am luat angajamentul de a participa la acest cros, întâmpinând astfel și prin sport, ziua de 1 Mai.

Eu fac de puțin timp sport. Totuși, cu ocazia manifestațiilor sportive, la care am luat parte, mi-am putut da seama câtă importanță are sportul pentru formarea unui om sănătos, puternic, luptător neînfricat pentru pace și socialism. Mi-am putut da seama că un mare aport la succesele mele din producție — dela 17 Noembrie lucrez în contul anului 1950, iar planul pe prima etapă a anului mi l-am depășit cu 69% — l-a adus sportul. Sportul ne ajută să prindem forțe noi, pentru a munci cu folos, în vederea îndeplinirii și depășirii Planului de Stat.

Acest cros, sub formă de campionat național, organizat în cinstea zilei de 1 Mai, constituie pentru noi tinerii muncitori din scumpa mea Patrie, o nouă ocazie pentru a ne ridica nivelul nostru tehnic. Prin selecționarea treptată a celor mai bune elemente, tinerii muncitori cu o mai serioasă pregătire vor avea ocazia să concureze alături de fruntașii acestui sport, putându-și ridica în acest mod valoarea lor sportivă.

Deaceia, îndemn din tot sufletul pe toți tinerii muncitori din R. P. R. să participe la acest cros, prin care noi sportivii întâmpinăm măreața zi a muncii: 1 Mai.

Nici un tânăr să nu lipsească dela Campionatul național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

MARIN D. ILIE
Masinist la Imprimarea Plană
„Imprimeriile Centrale"

Alegerea terenului pentru alergările de cros

Alegerea terenului la țară nu este o problemă greu de rezolvat. Accentul se va pune atât pe evidențierea frumuseților naturale, cât și pe propaganda sportivă.

Deaceea traseul poate trece mai mult prin sat cu grija de a-l feri de praf, de șosea pietruită și să conțină porțiuni cât mai diferite (ocoluri, urcușuri, obstacole naturale).

La orașe traseul va fi făcut în funcție de terenul sportiv (unde-i bine să se facă plecarea și sosirea); cât și de pădurile, parcurile și grădinile publice existente.

Un traseu bine ales va trebui să cuprindă pe lângă acestea și porțiuni de dealuri și văi, de gropi, de garduri sau de treceri de șanțuri și ape, cu observația să nu fie prea grele și nici cauzatoare de accidente.

Mai complicată este situația în orașele mari, mai ales în crosurile de pregătire și calificare, în care organizatorii e bine să aleagă parcursul în vecinătatea locului de producție.

Aceasta, deoarece:

1) E un punct de adunare care convine tuturor.

2) E o bună propagandă pentru atragerea tuturor tovarășilor de muncă în sport, iar după terminarea alergării toți participanții (concurenți, organizatori, sau public) pot lua parte la o manifestație culturală cu care e bine să se termine orice cros.

3) Se ușurează pregătirile organizatorice: transportul, materiale, oameni teren).

4) Putem asigura mai ușor pentru îmbrăcare, încăperi păzite și încălzite (dacă e frig).

5) In majoritatea întreprinderilor putem pune la dispoziția sportivilor un duș cald (foarte folositor din punct de vedere al sănătății și higienii).

6) In sfârșit, cu ajutorul unui ceai servit concurenților la cantina întreprinderii, vom înlocui apa pierdută prin transpirația din timpul alergării, dar și mentalitatea „spritului de după sport", a regimurilor trecute.

Traseul unui cros din orașele mari trebue să fie ferit de străzile cu circulație intensă, unde încurcă circulația, prezintă pericolul accidentelor, și în plus se respiră un aer îmbâcsit de praf și benzină.

Se va alege drumul scurt până la unul din parcuri, sau până la marginea unui râu, eșirea pe arătură, trecerea diverselor obstacole și înapoierea deasemeni pe un drum puțin circulat.

Practicat astfel crosul capătă o valoare higienică cu mult mai mare decât alergarea pe pavajul (asfaltul) străzilor.

Parcursul unui cros trebue să fie explicat în amănunt concurenților. Dacă este prea complicat se va face cu o zi înainte o plimbare de recunoaștere.

El va trebui deasemeni să fie marcat cu stegulețe (așezate din 50 în 50 m) sau în lipsa acestora să fie numiți comisari pe parcurs — adică tovarăși cari indică direcția alergării. Aceștia vor avea o brasardă distinctă la braț și câte o batistă în fiecare mână.

Tot ei vor controla locurile de trecere obligatorii.

Interesul sportiv al crosului va crește dacă traseul este măsurat și dacă se face clasificarea și cronometrarea fiecărui concurent.

Crosiștii să fie întovărășiți de o mașină care va deschide drumul, de motociclete, biciclete etc cari vor da un aspect sărbătoresc întrecerii.

Acestea sunt elementele generale de care trebue să se țină seama când organizăm un traseu pentru cros.

In fixarea definitivă se va ține seama de posibilitățile locale și de vârsta, sexul și gradul de antrenament al celor ce iau parte la cros.

Prof. I. ARNAUTU

ATLEȚII FRUNTAȘI INDRUMEAZĂ TINERII SPORTIVI PENTRU CAMPIONATUL NAȚIONAL DE CROS

Pregătirea cât mai temeinică și pe baze științifice a tineretului sportiv, în vederea participării la prima etapă a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai", este unul din obiectivele imediate ale mișcării noastre sportive.

In dorința de a veni în ajutorul celor care vor lua parte la această uriașă competiție sportivă, ziarul nostru, mobilizând fruntașii atletismului nostru, a organizat o serie de demonstrații fulger la locurile de muncă respective.

In acest fel, tineretul a putut învăța cum se face încălzirea pentru cros, cum se aleargă corect și ce trebuie să facă sportivii imediat după terminarea cursei.

★

In curtea interioară a centrului școlar Nr. 2, 10 și 13, — la recreație — elevele s'au adunat în cerc strâns în jurul atletei Jeni Nicolau, care le vorbea. Fruntașa atletismului nostru spunea elevelor cum se face încălzirea și la ce este necesară. In liniștea care domnea, în acea clipă s'a auzit o voce:

— *„Mai tare să auzim și noi!"*

Când ne ridicăm privirea, zărim la ferestrele școalei, elevele adunate ciorchine și urmărind cu interes ceeace se petrecea jos.

Apoi, Jeni Nicolau le arată cum se aleargă corect și după aceea răspunde la întrebările pe care i le puneau elevele. Toate vor să afle cât mai mult, să știe bine orice amănunt, să fie deci cât mai bine pregătite.

O fetiță de-o șchioapă întreabă:

— *„Și e frumos să alergi așa prin pădure?"*

Jeni Nicolau îi povestește cât de bine e să-ți umpli plămânii cu aerul curat al pădurii, cum ochiul ți se îmbată de frumusețea copacilor.

Fetița face ochii din ce în ce mai mari.

Dar, timpul trecea și clipa când a trebuit să plecăm s'a apropiat.

— *„Tovarășe Jeni Nicolau, îți mulțumim, să știi că am învățat multe, și te rugăm să mai vii pe la noi".*

După amiază pe stadionul Uzinelor 23 August activitatea era în toiu. Pe terenul central se juca rugbi, pe partea dreaptă se antrenau baschetbaliștii, pe pistă un grup de tineri lucrau de zor.

Vestea că demonstrația de cros va începe și că în mijlocul lor se găsește V. Firea, s'a răspândit cu iuțeală. In câteva clipe, tinerii sunt adunați și așteaptă cu nerăbdare să înceapă demonstrația.

— „Tovarăși, crosul este cea mai simplă formă a alergării și se numește de fapt alergarea pe teren variat"...

Tinerii sunt numai ochi și urechi. Nu le scapă nimic din ceeace li se spune.

După ce a arătat cum trebuie să se încălzească, cum să alerge în cursă, și ce trebue să facă după cursă, V. Firea le spune:

„Un alergător care nu este pregătit după toate regulile tehnice, nu poate da rezultate bune".

— „Tovarășe Firea, hai să facem încălzire odată împreună, că așa om învăța mai bine", *i se adresează un tânăr.*

Campionul nu s'a lăsat mult rugat. Coloana s'a așezat repede.

Ucenicii caută toți să execute cât mai exact. După un timp, însă, încălzirea este terminată.

— „Cum tovarășe, și numai după ce facem așa putem să alergăm în cros? Nu știam, și deaceia îți mulțumim. Acum, o să facem și noi încălzirea, că știm toloasele ei".

Toți ne însoțesc până la poartă.

— „Să mai vii pe la noi tovarășe Firea".

— *„Desigur că voi mai veni", le răspunde atletul. Adresându-se nouă ne spune:* „în masa aceasta de tineri muncitori sunt viitorii campioni, sunt elementele de bază ale sportului de mâine. Grija noastră, a fruntașilor, este să-i învățăm, să-i înălțăm spre culmile sportului, să-i facem să bată recorduri în muncă și sport. Este o mare bucurie să știu că au învățat ceva și dela mine".



Elevele dela centrul școlar 2, 10 și 13 privesc cu atenție la Jeni Nicolau. Urmându-i îndrumările, Duminică vor putea să alerge bine, cumpănindu-și eforturile.

Intense pregătiri in intreaga țară

In cursul acestei săptămâni au avut loc în toată țara, intense pregătiri în vederea Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

Pretutindeni, s'a prelucrat în cadrul colectivelor sportive, regulamentul competiției, iar antrenamentele făcute au scos în evidență excelenta condiție fizică a participanților.

Munca de mobilizare desfășurându-se în cele mai bune condițiuni, prima etapă a campionatului național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai", va însemna un mare succes de participare în toate orașele țării.

Redăm mai jos relatările corespondenților noștri:

SIBIU

SIBIU *prin telefon dela coresp. nostru* Gh. Moise.

Peste 9000 de tineri sportivi din județul Sibiu participă la antrenamentele care se fac în mod regulat în vederea desfășurării primei etape a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

In cadrul unei ședințe cu responsabilii secțiilor de Cultură Fizică și Sport a organizațiilor de mase, MAN și MAI s'a elaborat un plan comun de acțiune și s'au trasat sarcini concrete în vederea reușitei crosului.

Sub lozinca: „Toți oamenii muncii să participe la Campionatul Național de Cros; „Să întâmpinăm 1 Mai" *se duce o intensă muncă de popularizare prin postul de radio amplificare și prin presa locală.*

La județeana U. T. M. s'a ținut o ședință cu secretarii de plasă U. T. M. și cu delegații de plasă ai C. S. J., iar în urma prelucrării materialului, s'a hotărît constituirea unei comisii de coordonare în fiecare plasă și o comisie de mobilizare în fiecare comună.

Din totalul numărului celor înscriși peste 2.500 sunt sportivi din mediul rural.

CONSTANȚA

CONSTANȚA *(prin telefon dela coresp. nostru* Lucia Târlă).

La Constanța se duce o muncă de popularizare a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai" prin presa locală, radio amplificare, diapozitive la cinematografe și articole mobilizatoare în gazetele de perete.

Intr'o ședință plenară, cu toate colectivele sportive a fost prelucrat regulamentul crosului, iar în școli au avut loc meetinguri fulger în care s'a arătat importanța acestei competițiuni.

In fabrici și școli au apărut în cinstea Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai", gazete de perete festive, remarcându-se în mod special gazeta colectivului sportiv „Locomotiva" P. C. A. Constanța.

Un foarte mare număr de tineri s'au prezentat la antrenamente și se crede că Duminecă vor lua startul aproape 10.000 de tineri.

IAȘI

IAȘI *(prin telefon dela coresp. nostru* Grünberg Aurel).

Pentru o cât mai bună reușită a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai", în orașul nostru se duce o intensă muncă de mobilizare pe sectoare și colective.

In cursul săptămânii școlile și facultățile și-au disputat Crosul pregătitor, deoarece Duminică sunt în vacanța de primăvară.

Crosurile pregătitoare au continuat și în cursul săptămânii trecute, afară de Duminecă, când timpul rece și ploios au împiedecat desfășurarea antrenamentelor.

SIGHIȘOARA

SIGHIȘOARA *(prin telefon dela coresp.* Neniță Vasile).

La Sighișoara tineretul muncitor și studios se pregătește intens pentru a se prezenta în bune condițiuni fizice la prima etapă a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

Regulamentul a fost prelucrat în toate colectivele sportive și munca de mobilizare este în plină desfășurare.

Sportivii *Patrichi Mircea* dela întreprinderea „11 Iunie" și *Moldovan Cornel* dela „6 Martie" au agrenat la acest cros un important număr de tineri. Ei duc munca de lămurire dela om la om.

Până în prezent 300 de tineri din Sighișoara s'au înscris pentru crosul care se va desfășura în ziua de Duminică 2 Aprilie.

BACAU

BACAU *(prin telefon dela corespondentul nostru)* Beno Feldman).

Vestea organizării în noua formă a Campionatului Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai", a fost primită cu mare bucurie de tinerii sportivi din orașul nostru.

Pentru a asigura acestei mari competiții o cât mai bună mobilizare, Comitetul Orășenesc pentru Cultură Fizică și Sport-Bacău a convocat într'o ședință comună pe toți responsabilii sportivi din întreprinderi și instituții cu care s'a prelucrat regulamentul crosului, dându-se totodată și primele indicații de organizare.

Au fost deasemeni distribuite regulamente și borderouri de înscriere.